

Reiten mit FELDENKRAIS® und TTouch®



Feldenkrais
Methode F.V.D.



- Veranstaltungsort:** Pferdehof Luppmanns
Luppmanns 2, D-88279 Amtzell
Tel.: +49 7520/923614 Mobil: +49 160/7202840

Mail: info@luppmanns.de - www.luppmanns.de
- Termin:** 01. und 02. November 2025 von 9 bis ca. 18 Uhr
- Kosten:** Teilnehmer 230 €, Zuschauer beim Reiten: 70 €/Tag
- Kursleiter:** Daniel Schnell
Dipl. Soz. Päd. (DH), Tellington TTouch® Instructor für Pferde, Feldenkrais Lehrer,
Tierverhaltensberater Hund/Pferd (atn)
+49 160/7202840; info@luppmanns.de, danielschnell@web.de
- Veranstalter:** Christina und Daniel Schnell GbR, Luppmanns 2, 88279 Amtzell

Einheit mit Pferd

Jeder Teilnehmer mit Pferd hat zwei Einheiten mit Pferd pro Tag. Die Inhalte dieser Einheiten können individuell gestaltet werden, z.B. Reiten, Bodenarbeit, TTouch, Handarbeit etc.

Mein Reitunterricht basiert auf den klassischen Grundsätzen der Reitkunst und der "barocken Reitweise". Neu und sicher und nicht weit verbreitet ist die Verbindung mit der **Tellington TTouch® Methode (von Linda Tellington-Jones)** und der **Feldenkrais Methode (von Moshé Feldenkrais)**. Zusätzlich verwende ich für die Sitzschulung der Reiter*in Elemente aus der **Centered Riding® Methode (nach Sally Swift)**.

Willkommen, sind alle, die sich schon mit der Tellington Methode, der Feldenkrais Methode und/oder der Centered Riding Methode beschäftigen. Ganz besonders freut es mich aber auch Teilnehmer*innen begrüßen zu dürfen, die den Sprung zu neuen Wegen wagen, Alternativen zum Herkömmlichen suchen oder / und etwas Neues dazu lernen wollen. Ich freue mich auf alle Pferde egal welcher Rasse und unabhängig vom Ausbildungsstand.

Feldenkrais - ATMs:

Jeder Teilnehmer hat zwei Feldenkrais Einheiten pro Tag. Eine ATM-Stunde (deutsche Übersetzung: „Bewusstheit durch Bewegung“-Stunde; BdB) besteht aus verbal vermittelten Bewegungsanleitungen. Diese Bewegungen führen häufig schnell zur Entlastung überbelasteter

Bereiche im Körper und führen schon nach kurzer Zeit zu mehr Flexibilität, Wohlbefinden und einer besseren und bewussteren Körperhaltung.

Das Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“ (BdB) ermöglicht für viele Menschen einen ganz neuen Zugang zur Bewegung des eigenen Körpers und somit auch zu sich selbst. Bewusste Bewegungen schulen unsere Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und unser Selbstbild. Sie fördern neben einer körperlichen Flexibilität auch die geistige Flexibilität.

Ein Zitat von Dr. Moshe Feldenkrais:

„Wenn Du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst?“

Alte und liebgewonnene Gewohnheiten sind ein wichtiger Baustein unseres Lebens. Allerdings machen sie Bewegungen in unserem Alltag häufig nicht einfacher, meistens sogar unnötig schwerer. Mit der Folge, dass wir mit zunehmendem Lebensalter (manche auch schon früher!) vermehrt mit schmerzenden Gelenken oder Körperbereichen zu kämpfen haben. Für die Teilnahme an BdB-Lektionen gibt es erstmal keine Zugangsvoraussetzungen und notwendige Vorkenntnisse.

Anmeldungen an: per Mail an info@luppmanns.de oder danielschnell@web.de

Anmeldung für den Reiten mit FELDENKRAIS® und TTouch® Kurs am 01./02.11.2025:

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

_____ Ich nehme mit Pferd teil.

Mein Pferd heißt: _____ Geschlecht: _____

Rasse: _____ Alter: _____

_____ Ich nehme nur an den Feldenkrais Einheiten teil.

_____ Ich nehme als Zuschauer*in bei den Reiteinheiten teil. (Ausgenommen sind Feldenkrais Einheiten)

Die Kursgebühr überweise ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto:

Christina und Daniel Schnell GbR; IBAN: DE80 6509 1040 0133 5270 00;

**BIG: GENODES1LEU; Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG; VZ: „Teilnehmer oder Zuschauer;
Reiten mit Feldenkrais und TTouch®; 01. und 02. November 2024**

Besondere Bestimmungen

- Die Anmeldung ist mit dem Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.
- Die Platzreservierung erfolgt nach Eingangsreihenfolge dieses Anmeldeformulars per Mail.
- Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung und Gefahr.
- Als Teilnehmer mit Pferd erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Zahlungsbedingungen für die Übernachtung (Panel Box ca. 3x3m) Ihres Pferdes: 25 €/Tag inkl. Heu, Stroh, Kraftfutter (auf Wunsch). **Bitte nicht überweisen!** (Preise sind inklusive 19 % MwSt.)
- Beim Reiten besteht Helmpflicht!
- Fotografieren und filmen ist nur akkreditierten Fotografen erlaubt.
- In Absprache mit dem Kursleiter können Teilnehmer Fotos und Filmsequenzen erstellen, allerdings nur mit einer ausdrücklichen und persönlichen Freigabe durch die sichtbaren Teilnehmer. Die freigegebenen Aufnahmen dürfen dann ausschließlich zum Eigengebrauch verwendet werden. Jegliche Veröffentlichung, z.B. über soziale Medien o.ä. ist verboten!
- Bei Rücktritt werden keine Kursgebühren erstattet, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.
- Hunde können nicht mitgebracht werden.

Besondere Bestimmungen für Feldenkrais

- Für die Teilnahme an BdB-Lektionen gibt es erstmal keine Zugangsvoraussetzungen und notwendige Vorkenntnisse.
- Wesentliche körperliche Einschränkungen, Erkrankungen und/oder unklare Schmerzzustände sind dem Kursleiter vorab schriftlich mitzuteilen.

Wenn körperliche Einschränkungen oder Erkrankungen bestehen oder nach einer OP, muss der Kursleiter darüber informiert werden. Der Kursleiter entscheidet, ob vor einer Teilnahme eine ärztliche, diagnostische Abklärung zwingend notwendig ist.

Grundsätzlich ist die Teilnahme immer dann möglich, wenn aus ärztlicher Sicht „manuelle Therapieformen“, wie z.B. Physiotherapie, Rückenschule etc. durchgeführt und verordnet werden können. Wenn Sie sich nicht sicher sind, bitte beim Arzt nachfragen.

Bestimmungen zur Datenschutzgrunderklärung (DSGVO) und zur Verarbeitung von Ton-, Bild- und Videoaufnahmen:

Die Zustimmung zu allen untenstehenden Punkten und somit zur Anerkennung unserer Datenschutzgrunderklärung erfolgt grundsätzlich mit der Unterzeichnung der Kursanmeldung!

- Die persönlichen Daten, die durch das Anmeldeformular erhoben werden, dienen ausschließlich der Kursorganisation.
- Die Weitergabe der persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.
- Die Zustimmung für die Erhebung erfolgt durch Unterschrift.
- Fotos und Filmsequenzen werden für folgende Zwecke verwendet:
 - ☐ Veröffentlichung auf der Homepage www.luppmanns.de
 - ☐ Veröffentlichung im Rahmen eines Presseartikels in den örtlichen Zeitungen oder Fachzeitschriften z.B. dem Tellington Spezial Magazin
 - ☐ Veröffentlichung auf sozialen Medien, wie Facebook und Instagram für Werbezecke
- Die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Videos kann mit sofortiger Wirkung zurückgezogen werden. Der Rückzug der Einverständniserklärung muss zu Beginn der Veranstaltung deutlich vernehmbar, am besten schriftlich, erfolgen.
- Die Löschung der personenbezogenen Daten und Fotos kann jederzeit nach der Veranstaltung auf persönliches Verlangen (schriftlich) durchgeführt werden. Fotos und Videos werden danach von allen Speichermedien gelöscht. Daten, die in Papierform erhoben wurden, werden unwiederbringlich geschreddert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

